ULFTS MANNENKOOR MAART ‘20

Jaargang 1 nummer 1

TIJDELIJKE WEKELIJKSE NIEUWSBRIEF (2)

Om in deze bijzondere tijd effectief in contact te komen en blijven met u, de leden van het Ulfts Mannenkoor en De Vriendenkring, heeft het bestuur besloten de komende periode wekelijks een nieuwsbrief te maken en te versturen. In ieder geval per e-mail. Leden zonder e-mailadres krijgen een geprinte versie thuisbezorgd. In deze tweede nieuwsbrief houden we u ook weer zoveel mogelijk op de hoogte van nieuws, de laatste ontwikkelingen en ‘lief en leed’. Veel leesplezier toegewenst!

VAN DE VOORZITTER

Beste zangersvrienden,

Het Corona virus laat niemand meer los. We praten erover, vinden er iets van en hebben er een mening erover. Nu de juiste beslissingen nemen dat is een enorme opgave. Gelukkig hoeven wij dat niet te doen maar doen ze dat in Den Haag. Hoe dan ook, de maatregelen om de verspreiding van het virus tegen te gaan raken ons allemaal hard. Dat heeft grote impact op ons allemaal en ook op koren en muziekverenigingen. Twee weken geleden alweer werden er maatregelen getroffen die ook voor onze vereniging belangrijk zijn: Repetities, concerten en zanglessen mogen tot 6 april niet doorgaan.

Dit wordt voor ons besloten maar is noodzakelijk en we hebben hier uiteraard alle begrip voor. Want gezondheid gaat voor alles. Maar het is wel een situatie die wij nog nooit eerder hebben meegemaakt. En het kan zomaar gebeuren dat er nog meer op het pad van onze vereniging komt. We proberen als bestuur daarop zo goed mogelijk in te spelen. En vooral ook goed over te communiceren. Daarbij kan natuurlijk iets misgaan of onduidelijkheid ontstaan. Neem in dat geval meteen en te allen tijde contact op met het bestuur of de verantwoordelijke commissie(s).

We proberen ons in de tussentijd allemaal aan te passen aan een nieuwe manier van leven in tijden van deze coronapandemie. Terwijl velen van ons zich afvragen hoe lang deze situatie nog duurt, druppelde woensdag een eerste hoopgevend bericht binnen; namelijk de boodschap van het RIVM dat het aantal nieuwe besmettingen lijkt af te vlakken. Laten we hopen dat dit doorzet.

Ik wil u op het hart drukken goed voor uzelf te blijven zorgen. Voor zover wij weten zijn gelukkig nog geen leden van ons koor getroffen door het virus. Uiteraard leven wij mee met collega-zangers die (een) naaste(n) hebben die zorg nodig hebben en extra veel zorgtaken. Veel sterkte voor jullie allemaal in deze moeilijke tijd.

Het is inmiddels lente. Periode van nieuw elan en hoop. In die zin is het te hopen dat het eerste hele voorzichtige positieve bericht van de RIVM doorzet. En in de tussentijd doen we als bestuur alles wat nodig is om ook onze vereniging door deze crisis te helpen.

Ton Menke [voorzitter]

SAMEN ZINGEN ACTIVEERT ONS BREIN

Onderzoek wijst uit: muziek maken is goed voor je. Zingen, dansen of drummen zorgt ervoor dat endorfine vrijkomt in je lichaam, een neurotransmitter die zorgt voor een geluksgevoel en pijn dempt.

Samen zingen heeft een nog groter effect. Het leidt tot positieve emoties, doordat het de afstand tussen de persoon en de groep verkleint, schrijft hersenwetenschapper Erik Scherder in zijn boek 'Singing in the brain'. Bovendien: 'Mensen die in een koor of groep zingen, gaan met elkaar synchroniseren: ze willen en zullen klanken en tekst op elkaar afstemmen. Dat blijkt een gunstig effect te hebben op het functioneren van het hart en de ademhaling.'

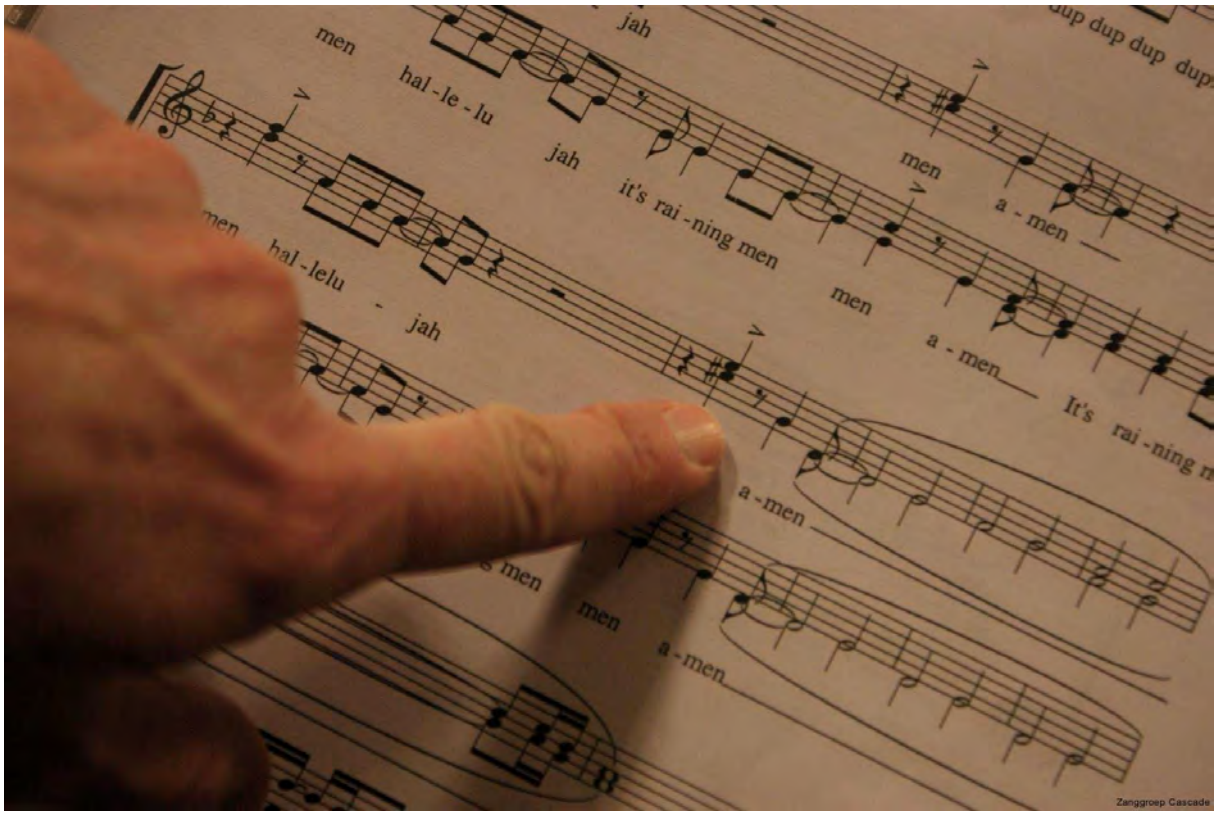
Zingen heeft dus een positief effect op de hersenfuncties. Al was het maar omdat zingen stress vermindert. Bij het zingen in een koor zijn ook de sociale contacten heel belangrijk. Die sociale contacten houden de geest langer gezond.

'SAMEN' REPETEREN 2.0

Het bestuur krijgt na twee weken al regelmatig te horen dat leden elkaar missen en ook de repetities erg gemist worden. Een mooie constatering, maar de situatie zou zo maar met nog een aantal weken of maanden verlengd kunnen worden. En dan moeten we elkaar en de repetities vanwege de coronacrisis nog langer gaan missen.
Maar hoe moeilijk de tijd ook is waarin we zitten, gelukkig is het 2020 en zijn er een hoop middelen om toch door te repeteren op veilige afstand.

Thuis repeteren mogelijk maken

Want we kunnen fysiek dan wel niet bij elkaar komen, maar we willen wel graag blijven zingen en repeteren. Het bestuur en de dirigent gaan het daarom mogelijk maken op afstand te repeteren. Thuis repeteren! Hoewel niet echt nieuw willen we daarmee proberen toch te blijven werken aan het ontwikkelen van ons repertoire. Maar ook te repeteren voor de concerten die dit jaar mogelijk wél zullen plaatsvinden.



Door 'Thuisrepeteren' te faciliteren denken we, ondanks de crisis, toch efficiënt en doelgericht te kunnen repeteren. Ook kunnen we zo, in overeenstemming met ons beleidsplan, het repertoire blijven ontwikkelen in de breedte maar meer nog in de diepte. Tijdens de eerste repetitie, na de coronacrisis, kunnen we ook al meteen het resultaat van de thuisstudie horen…Dat motiveert pas echt!

Partituren en Mp3-bestanden

Thuis oefenen moet echter wel leuk zijn. Daarom werken we met zogenaamde MIDI-bestanden (MP3) (= een opname) waarbij Christo de verschillende zanglijnen laat horen. Om thuis te kunnen oefenen worden er per stemsoort Mp3-bestanden beschikbaar gesteld. Bovendien wordt het al dan niet originele nummer bijgevoegd. Ook om duidelijk te laten horen hoe het gaat klinken. En ook hoe Christo graag wil dat er gezongen wordt (klemtonen, beleving e.d.).

En ja, alles inspelen is dan wel veel werk, maar dat heeft Christo er graag voor over. Onze eigen zangers hebben door deze manier van studeren plezier in het thuis oefenen en dat vertaalt zich hopelijk weer in een snel resultaat tijdens de repetities die er ongetwijfeld nog gaan komen.

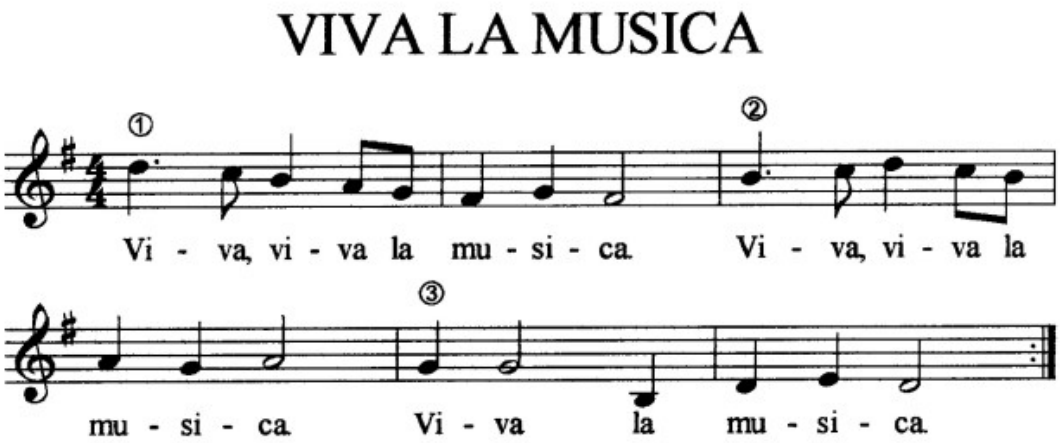
Christo is inmiddels bezig een aantal bestaande nummers, op de hierboven beschreven manier, uit te werken. Het bestuur is op zoek naar de partituren en zangpartijen van drie nieuwe nummers die door de Muziek Adviescommissie zijn voorgesteld.

1. The seal Lullaby van Eric Whitacre (https://youtu.be/fuLDD7O29T4)
2. This Land Of Ours: Cantilena - Ysbryd y Mynyddoedd (Spirit Of The Mountains) van Karl Jenkins (https://youtu.be/0iXdD8HQ6IM)
3. Delilah van Karl Jenkins (https://youtu.be/AD_NzLE1NS0)

Zodra die binnen zijn worden ze ook op dezelfde manier bewerkt.

Nadat een (of meerdere) zangnummers gereed zijn komt er een email-bericht (of een usb-stick voor degenen zonder emailadres) met daarin de bestanden en een link naar de totaalopnames van de verschillende composities of naar de al dan niet originele nummers. Zodat u kunt horen hoe de stukken moeten klinken. Veel mensen oefenen nog het beste met de (originele) muziek erbij. Voor zangers is het prettig om de rest van het koor of de begeleiding te horen. De bladmuziek zit of al in uw map of wordt meegezonden. Met dit pakket is het mogelijk meteen met het oefenen van de eigen partij te beginnen.

We gaan het proberen. We rekenen op uw medewerking.



HUNTENPOP ZOEKT 'VRIJWILLIGERS'

In de vorige nieuwsbrief schreven we dat de organisatie van Huntenpop voor bepaalde werkzaakheden ook (betaalde) krachten zou kunnen gebruiken. Vrijwilligers die kunnen helpen bij opbouwwerkzaamheden, vrijwilligers die gedurende de activiteiten helpen en bij afbouwen van het

festivalterrein. Per vrijwilliger ontvangt de vereniging € 5,- per uur. Een mooie opsteker voor de verenigingskas die de laatste jaren flink is geslonken.

De Hemelvaartfeesten van 21 en 23 mei 2020 zijn inmiddels verschoven naar 2021 vanwege de coronamaatregelen. Het bestuur heeft besloten wel graag mee te willen werken aan het inzetten van vrijwilligers uit onze vereniging bij de organisatie van Huntenpop 2020 op 31 juli en 1 augustus 2020. Als het festival ook doorgaat natuurlijk.

Zodra dat bekend is, zal het bestuur de leden (schriftelijk) vragen of ze dit willen en of er ook voldoende leden zijn die iets willen/kunnen doen. Zo ja, dan worden 1 bestuurslid en 2 leden belast met de verdere communicatie en organisatie.

CONCERT- EN ACTIVITEITENLIJST

1. Zaterdag 27 juni: DUW-concert in Openluchtheater Engbergen

Inmiddels is duidelijk dat het EK-voetbal is verplaatst naar 2021. De datum voor het DUW-concert blijft daarom 27 juni 2020. Het bestuur zoekt nog naar een 'supportact'.

2. 19 december 2020: Kerstconcert in Petrus & Pauluskerk in Ulft

Het Ulfts Mannekoor verzorgd op zaterdagavond 19 december 2020 een kerstconcert in de Petrus & Pauluskerk in Ulft. De organisatie is voor rekening van het Ulfts Mannenkoor.

AANLEVEREN KOPIJ

We vroegen u in de eerste nieuwsbrief ook een bijdrage of kopij aan te leveren. Als u nieuws hebt, een bericht of iets anders? Dat kan! Graag zelfs! Wij zorgen ervoor dat het zo snel mogelijk wordt geplaatst. Hieronder een mooie tekst, op Facebook gevonden door Rene Alofs.

MAAR DE LENTE WIST HET NIET….

Deze mooie en ontroerende overdenking is geschreven door Susan Blanco.

Het was begin 2020...
De mensen hadden een lange donkere winter achter de rug,
Februari was een hele onrustige maand geweest met veel stormen en veel regen
De natuur was onrustig, alsof ze de mensen iets wilde vertellen, alsof ze de mensen ergens voor wilde waarschuwen…En toen werd het Maart...

Het was Maart 2020...
De straten waren leeg, de meeste winkels waren gesloten, de meeste auto's stonden langs de kant van de weg, de mensen kwamen bijna niet meer buiten en dat over de hele wereld, landen gingen op slot, de mensen konden niet geloven dat dit gebeurde, het was zo surrealistisch...Iedereen wist wat er aan de hand was

Maar de lente wist het niet
En de bloemen bleven bloeien
En de zon scheen…De eerste mooie lentedag sinds lange tijd brak aan
En de zwaluwen kwamen terug
En de lucht werd roze en blauw
Het werd later donker en 's ochtends kwam het licht vroeg door de ramen

Het was Maart 2020...
De jongeren studeerden online, vanuit huis
Kinderen speelden onvermijdelijk vooral in huis
Pubers verveelden zich, ouders wisten niet wat te doen
Mensen kwamen alleen even buiten om boodschappen te doen of om de hond uit te laten
Bijna alles was gesloten …Zelfs de kantoren, hotels, restaurants en bars
Het leger begon uitgangen en grenzen te bewaken
Mensen moesten vanuit huis gaan werken
Ondernemers kwamen in de problemen
De meeste kinderen konden niet meer naar school
Er was ineens niet genoeg ruimte voor iedereen in ziekenhuizen, operaties en onderzoeken werden uitgesteld...Iedereen wist het

Maar de lente wist het niet en het ontsproot

Ze draaide onverstoorbaar haar jaarlijkse programma af
Ze schonk ons haar mooiste bloemen en haar heerlijkste geuren
Het was Maart 2020

Iedereen zat thuis in quarantaine om gezondheidsredenen of preventief
Sommige mensen mochten niet meer naar hun werk, anderen móesten
Elkaar omhelzen, kussen of een hand geven was ineens een bedreiging
Iedereen moest flinke afstand tot elkaar bewaren, dat was afschuwelijk
In de supermarkt waren allerlei schappen leeg
Allerlei leuke dingen gingen niet meer door, daar werd een streep door gezet en niemand wist wanneer dat weer kon
Mensen werden beperkt in hun vrijheid terwijl er vrede was
Over de hele wereld werden veel mensen ziek en het was besmettelijk...
Er was isolatie, ziekte en paniek….Toen werd de angst pas echt!!

En de dagen zagen er allemaal hetzelfde uit...
En de weken duurden ineens veel langer...
En iedereen hoopte dat er niet nóg meer strenge maatregelen zouden volgen...
De mensen zaten vast in een film en hoopten dagelijks op dé held...
De wereld was vertraagd terwijl het geen vakantie was, niemand had dit verwacht...Iedereen wist wat er gebeurde

Maar de lente wist het niet en de rozen bleven bloeien
De Magnolia stond in de knop
De vogeltjes begonnen aan hun nestjes

En toen…
Het plezier van koken en samen eten werd herontdekt
Iedereen gaf elkaar tips over leuke dingen die je met je kinderen kon doen
Er was weer tijd om te schrijven en te lezen, mensen lieten hun fantasie de vrije loop en verveling ontsproot in creativiteit
Sommigen leerden een nieuwe taal
Sommigen ontdekten kunst
Sommigen ontdekten dat ze niet écht leefden en vonden de weg naar zichzelf terug
Anderen stopten met onwetend onderhandelen
Iedereen had van de één op de andere dag veel meer tijd voor het gezin
Eentje sloot het kantoor en opende een herberg met slechts vier mensen
Anderen verlieten hun vastgeroeste relatie om de liefde van hun leven te vinden
Anderen boden aan om voor kwetsbare mensen boodschappen te doen of te koken
Iedereen wist ineens wat een 'vitaal beroep' was, deze mensen werden helden, ze werden meer gewaardeerd dan ooit
Anderen gingen op afstand muziek met elkaar maken of zingen om op deze manier samen te zijn
Mensen kregen oog voor eenzaamheid en verzonnen dingen om er iets aan te doen
Mensen herstelden van hun stressvolle leven
Mensen die elkaar niet kenden begonnen spontaan een praatje met elkaar
Sommigen maakten vliegers van papier met hun telefoonnummer erop zodat eenzame mensen ze konden bellen
De overheid ging bedrijven en zelfstandigen helpen zodat ze niet failliet zouden gaan of mensen zouden moeten ontslaan
Gepensioneerde zorgpersoneel bood zichzelf aan om te helpen in de Zorg
Uit alle hoeken kwamen vrijwilligers, iedereen wilde iets doen

Om 20:00 uur s ‘avonds gingen mensen uit allerlei landen klappen voor alle artsen, verpleegkundigen en zorgpersoneel die keihard aan het werk waren om in de zorg alles draaiende te houden

Het was het jaar waarin men het belang erkende van gezondheid en verbinding, van saamhorigheid, van sociale contacten en misschien ook van zijn roeping, dit deed iets met het collectieve bewustzijn, dit deed iets met alle mensen…
En de economie ging bijna kopje onder, maar stopte niet, het vond zichzelf opnieuw uit
Het was het jaar waarin de wereld leek te stoppen, het jaar waarin we met elkaar in de geschiedenisboeken zouden komen…Dat wisten we allemaal

En de lente wist het niet,
En de bloemen bleven bloeien, en de bomen liepen uit
En het werd steeds warmer
En er waren veel meer vogels

En toen kwam de dag van bevrijding…
De mensen keken tv en de premier vertelde iedereen dat de noodsituatie voorbij was
En dat het virus had verloren!
Dat iedereen SAMEN had gewonnen!!!
En toen ging iedereen de straat op...
Met tranen in de ogen...
Zonder maskers en handschoenen…
De buurman werd geknuffeld, alsof hij een broer was
En de wereld was mooier en liefdevoller geworden
En de mensen waren humaner geworden
En ze hadden weer waarden en normen
De harten van mensen waren weer open, en dat had positieve gevolgen
Doordat alles stil had gestaan kon de aarde weer ademen, ook zij was genezen van wat de mensen háár veel eerder hadden aangedaan

En toen kwam de zomer....
Omdat de lente het niet wist
En hij was er nog steeds

Ondanks alles
Ondanks het virus
Ondanks de angst
Ondanks de dood

Omdat de lente het niet wist,
leerde iedereen
de kracht van het leven…

Van: Susan Blanco (De Taalrecycler)

TENSLOTTE

Het bestuur van het Ulfts Mannenkoor hoopt u met deze nieuwsbrief voorlopig voldoende te hebben ingelicht. Mocht u nog vragen, opmerkingen, suggesties of ideeën hebben, of wilt u een stukje schrijven en/of kopij aanleveren, dan kunt u te allen tijde telefonisch contact met een bestuurslid opnemen. U kunt ook mailen naar secretaris@ulftsmannenkoor.nl.

De redactie